

Pflegeordner und Notfallmappe

Mit einem Pflegeordner haben Sie alle wichtigen Informationen schnell griffbereit. Das spart Zeit, Sucherei und schont letztendlich die Nerven.



Pflegeordner & Notfallmappe (Pixabay)

Den Pflegeordner können Sie auch gut einsetzen, wenn eine Vertretungssituation ansteht, z.B., wenn Sie in Urlaub fahren und die pflegebedürftige Person vorübergehend von anderen Personen versorgt wird, seien es Ihre Geschwister oder die Pflegekräfte in der Kurzzeitpflege. In dem Fall geben Sie vielleicht nur die nötigen Informationen weiter.

Die Struktur des Pflegeordners ist nie zu 100 % festgelegt, Sie können den Inhalt und die Struktur gerne Ihrer individuellen Situation entsprechend anpassen.

Wichtige Elemente eines Pflegeordners:

1. Telefonnummern des ärztlichen Bereitschaftsdienstes und des Rettungsdienstes
2. Hilfreiche Kontakte: Kontaktdaten der behandelnden Ärzte, Therapeuten (Ergo- und Physiotherapie, Podologie, etc.), Betreuungs-/ Pflegekräfte, ambulante Pflegedienste, Ansprechpartner der Stadt/des Kreises, Pflegekasse, Sanitätshaus, usw.
3. Ärztliche Befunde, Entlassungsbriefe des Krankenhauses, therapeutische Befunde
4. Versicherungsnummern von Kranken- und Pflegekasse, ggf. Zusatzversicherungen
5. Schreiben der Pflege- und Krankenkasse
6. Rechnungen, Leasingverträge mit Sanitätshäusern für Hilfsmittel und Pflegezubehör
7. Schreiben des MDK's (Medizinischer Dienst der Krankenkassen), z.B. die Pflegegutachten, Bescheid über den Pflegegrad
8. Aktueller Medikationsplan (bekommen Sie beim Hausarzt, ggf. gegen Gebühr), Plan aller zusätzlichen Medikamente, die regelmäßig oder häufiger eingenommen werden, auch Abführmittel, Vitamine, Mineralstoffe, etc.
9. Patientenverfügung
10. Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht
11. Vollmachten über Konten, u.a.
12. Testament

Die Liste kann bei Bedarf ergänzt werden um Mitgliedschaften, Verträge (Versicherungen, Rundfunk- & Fernsehen, ...), Darlehn, usw.



Die Notfallmappe ist Bestandteil des Pflegeordners und enthält die ganz, ganz wichtigen Informationen für die absolute Notfallsituation, z.B., wenn der Rettungswagen vor der Tür steht. Dann nämlich müssen Sie alles sehr schnell zur Hand haben, ohne groß überlegen zu müssen. Deshalb sollten die Elemente der Notfallmappe so abgeheftet werden, dass Sie sie schnell aus dem Pflegeordner nehmen können, ohne blättern und suchen zu müssen.

Die wichtigsten Elemente der Notfallmappe sind: Telefonnummern des ärztlichen Bereitschafts- und des Rettungsdienstes, Medikamentenplan, Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht, Bescheid über den Pflegegrad, Versicherungsnummern von Kranken- und Pflegekasse, ggf. Zusatzversicherungen.



Als kleine Unterstützung finden Sie auf der nächsten Seite ein Inhaltsverzeichnis, das Sie für Ihren Pflegeordner gerne kostenlos nutzen können.

Inhaltsverzeichnis

Pflegeordner

1. **Telefonnummern des ärztlichen Bereitschaftsdienstes und des Rettungsdienstes**
2. **Hilfreiche Kontakte: Kontaktdaten der behandelnden Ärzte, Therapeuten (Ergo- und Physiotherapie, Podologie, etc.), Betreuungs-/ Pflegekräfte, ambulante Pflegedienste, Ansprechpartner der Stadt/des Kreises, Pflegekasse, Sanitätshaus, usw.**
3. **Ärztliche Befunde, Entlassungsbriefe des Krankenhauses, therapeutische Befunde**
4. **Versicherungsnummern von Kranken- und Pflegekasse, ggf. Zusatzversicherungen**
5. **Schreiben der Pflege-/ und Krankenkasse**
6. **Rechnungen, Leasingverträge mit Sanitätshäusern für Hilfsmittel und Pflegezubehör**
7. **Schreiben des MDK's (Medizinischer Dienst der Krankenkassen), z.B. die Pflegegutachten, Bescheid über den Pflegegrad)**
8. **Aktuelle Medikationspläne (auch der nicht verordneten Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel)**
9. **Patientenverfügung**
10. **Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht**
11. **Vollmachten über Konten, u.a.**
12. **Testament**

Diese Datei ist unter der [Lizenz CC BY SA 4.0 Bettina Lohmüller](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de) veröffentlicht. Das Foto ist von dieser Lizenz ausgenommen (Pixabay-Lizenz). Das bedeutet, Sie dürfen die Datei zu den gleichen Lizenzbedingungen und bei Namensnennung der Urheber (s. Fußzeile) kostenlos nutzen, weitergeben und verändern. Weitere Informationen zu dieser Creative Common Lizenz finden Sie hier: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de>.



CC BY SA 4.0 Bettina Lohmüller; Download unter www.campus1a.de/pflegende-Angehörige/download